



LEEFSTIJLLOKET WZA

Patiënteninformatie

CentrumLeefstijl&Zorg 
Wij vertalen uw gewicht in gezondheid

LEEFSTIJLLOKET WZA

SAMEN KIJKEN WAT VOOR U WERKT

WAAROM HET LEEFSTIJLLOKET?

Het leefstijlloket is een poli in het WZA waar gekeken wordt welke zorg/hulp passend is voor begeleiding op leefstijl.

Veel van onze patiënten hanteren een leefstijl die niet gezond (genoeg) is. Mogelijke klachten die u ervaart kunnen verbeterd worden wanneer u werkt aan uw leefstijl. Ook kan het zijn dat het de uitkomst van de behandeling verbetert.

AANMELDING EN AFSPRAAK

U bent door uw arts verwezen naar het leefstijlloket. Nadat u bent verwezen neemt de leefstijlcoach contact met u op voor het maken van een afspraak.

Via het leefstijlloket heeft u twee afspraken, een intakegesprek en een evaluatie na 6 weken.

VOORBEREIDING

Vooraf aan het eerste gesprek dient u een aantal vragenlijsten in te vullen. Dit zijn vragenlijsten welke ons meer leren over uw gezondheid en hoe u daarmee omgaat.

U krijgt per mail of post vragenlijsten toegestuurd die u voor de afspraak dient in te vullen.

Deze vragenlijst kunt u per (beveiligde) mail terugsturen of meenemen naar de afspraak.

LOCATIE

Centrum Leefstijl en Zorg
Oosterhoutstraat 9A
Assen

Wanneer u vragen heeft kunt u contact opnemen met:

Telefoonnummer 0592-342660

Marion Withaar (leefstijlcoach/diëtist)
en Mandy Zijlstra (leefstijlcoach/diëtist)

TRAJECT

Via het leefstijlloket heeft u 2 afspraken

- Intakegesprek
- Evaluatie na 6 weken

In het intakegesprek zullen we aan de hand van de vragenlijsten uw leefstijl doornemen en samen doelen bepalen. Aan het eind van het gesprek krijgt u een advies met daarin de vervolgstappen om aan uw leefstijl te werken.

Wij bespreken en informeren u over dingen die u zelf kunt doen en waar u hulp kunt krijgen voor leefstijl-coaching in uw regio. Ook kunnen we u verder verwijzen naar de GLI of andere behandelaren (o.a.):

- GLI / GLI+
- Diëtist, fysiotherapeut, oefentherapeut
- Huisarts, POH
- Zorg en Welzijn
- Psycholoog
- E-health

Na 6 weken worden de doelen geëvalueerd en eventueel bijgesteld. Door de gezamenlijke aanpak wordt u zich bewust van uw leefstijl en komen we tot een maximaal niveau van zelfmanagement waarin u de verantwoordelijkheid en regie heeft.

VERDER LEZEN

Op www.clez.nl/leefstijlloket vind u meer informatie

OVERIG

Het leefstijlloket is een samenwerking tussen het WZA en Centrum Leefstijl en Zorg.

SAMENWERKING



Wilhelmina Ziekenhuis Assen

CLEZ- Hoofdlocatie
Oosterhoutstraat 9a
Assen

Meer info? www.clez.nl/leefstijlloket

Telefoonnummer 0592-342660

Bel voor vragen en opmerkingen 0592-342660 of e-mail naar info@clez.nl